

Menu: Menu Sezione PRIMAVERA - Pranzo  
Primavera/Estate



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta con piselli [245 kcal]  
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL** **SG**  
Patate lesstate [115 kcal] **SL** **SG**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Passato di verdure estive con riso [198 kcal] **SG**  
Frittata [95 kcal] **SG**  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Insalata di pasta mediterranea [290 kcal]  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pasta al burro e salvia [231 kcal]  
Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal]  
Cetrioli [49 kcal] **SL** **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pasta al pesto [236 kcal]  
Mozzarella [101 kcal] **SG**  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

2

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]  
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL** **SG**  
Cappuccino [51 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pizza Margherita [0 kcal]  
Carote [55 kcal] **SL** **SG**  
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL** **SG**  
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pesto [236 kcal]  
Burger di lenticchie e verdure [156 kcal] **SL**  
Cetrioli [49 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Minestrone estivo [205 kcal]  
Bocconcini di manzo agli aromi [92 kcal] **SL** **SG**  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Pasta all'ortolana senza latte e derivati [235 kcal] **SL**  
Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal]  
Pomodoro [51 kcal] **SL** **SG**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**

3

Polpettine di carne bianca al sugo con patate e piselli [263 kcal]  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Yogurt bianco [83 kcal] **SG**

Quinoa con verdure [237 kcal] **SL** **SG**  
Asiago [72 kcal] **SG**  
Pomodoro [51 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Passato di verdure estive con pastina [204 kcal]  
Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] **SL**  
Cappuccino [51 kcal] **SL** **SG**  
Pane integrale [77 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Risotto con zucchine [229 kcal] **SG**  
Cotoletta di pollo [106 kcal] **SL**  
Cetrioli [49 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Riso in crema di piselli [231 kcal] **SG**  
Frittata [95 kcal] **SG**  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

4

Risotto agli asparagi [234 kcal] **SG**  
Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal]  
Insalata [47 kcal] **SL** **SG**  
Pane [59 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Vellutata di zucchine con crostoni [146 kcal]  
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**  
Cappuccino [51 kcal] **SL** **SG**  
Pane integrale [77 kcal] **SL**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Cous cous di verdure estive [252 kcal]  
Burger di lenticchie e verdure [156 kcal] **SL**  
Pomodoro [51 kcal] **SL** **SG**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**

Ditalini in insalata [228 kcal] **SL**  
Polpettone di tacchino [125 kcal]  
Cetrioli [49 kcal] **SL** **SG**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**

Gnocchi di patate al pesto e ricotta [0 kcal]  
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL** **SG**  
Crostoni di pane [108 kcal] **SL**  
Yogurt alla frutta [110 kcal] **SG**  
Frutta fresca estiva [34 kcal] **SL** **SG**